



ICE SKATING CLUB

Crans-Montana-Sierre

## Horaire de saison à Sierre et à Lens (dès le 2 novembre 2026 )

| Groupes                                        | Lundi                                                        | Mardi                 | Mercredi                        | Jeudi                                                | Vendredi                                                                                  | Samedi                         | Dimanche |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|
| <b>Flocon<br/>(Débutants)</b>                  |                                                              |                       | 14h30 - 15h30<br>Sierre         |                                                      | 18h15 - 19h00<br>Lens                                                                     | 12h15 - 13h00<br>Sierre        |          |
| <b>1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> glaçons</b> |                                                              |                       | 14h30-15h30<br>Sierre           |                                                      | 18h15 - 19h00<br>Lens                                                                     | 12h15 - 13h00<br>Sierre        |          |
| <b>3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> glaçons</b>  |                                                              |                       | 12h30 - 13h30<br>Montana / Lens | 17h30 - 18h30<br>Lens salle de<br>fitness<br>OFF ICE | 18h15 - 19h00<br>Lens                                                                     | 12h15 - 13h00<br>Sierre        |          |
| <b>Compétitions</b>                            | 6h30-7h30<br>(certaines dates,<br>sur inscription)<br>Sierre | 17h30 - 18h30<br>Lens | 17h45 - 18h45<br>Lens           | 17h30 - 18h30<br>Lens salle de<br>fitness<br>OFF ICE | 6h30-7h30<br>(certaines dates,<br>sur inscription)<br>Sierre<br><br>17h15 - 18h15<br>Lens | 11h30 - 12h15<br>Sierre        |          |
| <b>Inter-bronze</b>                            |                                                              |                       | 17h00 - 17h45<br>Lens           | 17h30 - 18h30<br>Lens salle de<br>fitness<br>OFF ICE | 18h15 - 19h00<br>Lens                                                                     | 12h15 - 13h00<br>Sierre        |          |
| <b>Adultes</b>                                 |                                                              |                       |                                 |                                                      |                                                                                           | 9h00 - 10h00<br>Montana / Lens |          |

Attention: Horaire sujet à modification selon les conditions de glace et les matchs de hockey et les compétitions.