



ICE SKATING CLUB

Crans-Montana-Sierre

Horaire de saison à Sierre et à Lens (dès le 2 novembre 2026)

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Flocon (Débutants)			14h30 - 15h30 Sierre		18h15 - 19h00 Lens	12h15 - 13h00 Sierre	
1^{er} et 2^e glaçons			14h30-15h30 Sierre		18h15 - 19h00 Lens	12h15 - 13h00 Sierre	
3^e et 4^e glaçons			12h30 - 13h30 Montana / Lens	17h30 - 18h30 Lens salle de fitness OFF ICE	18h15 - 19h00 Lens	12h15 - 13h00 Sierre	
Compétitions	6h30-7h30 (certaines dates, sur inscription) Sierre	17h30 - 18h30 Lens	17h45 - 18h45 Lens	17h30 - 18h30 Lens salle de fitness OFF ICE	6h30-7h30 (certaines dates, sur inscription) Sierre 17h15 - 18h15 Lens	11h30 - 12h15 Sierre	9h00 - 10h00 Sierre
Inter-bronze			17h00 - 17h45 Lens	17h30 - 18h30 Lens salle de fitness OFF ICE	18h15 - 19h00 Lens	12h15 - 13h00 Sierre	
Adultes			17h00 - 18h00 Montana / Lens			9h00 - 10h00 Montana / Lens	

Attention: Horaire sujet à modification selon les conditions de glace et les matchs de hockey et les compétitions.