



ICE SKATING CLUB

Crans-Montana-Sierre

NB: Ouverture des cours à Crans-Montana fin octobre / début novembre.

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Espoirs	Crans-Montana 16h30 - 17h15 Gymnastique 17h30 - 18h30 Glace		Sierre 13h30 - 14h30 Gymnastique 14h30 - 15h30 Glace		Crans-Montana 16h30 - 17h15 Gymnastique 17h30 - 18h30 Glace	Sierre 12h30 - 13h30 Glace 13h45 - 14h30 Gymnastique	Crans-Montana 17h15 - 19h15 (Groupe Détection)
Compétitions	Sierre 12h - 13h15 Crans-Montana 16h30 - 18h15 Gymnastique 18h30 - 19h30 Glace	Sierre 12h - 13h15	Crans-Montana 12h - 13h Crans-Montana 17h15 - 18h45	Sierre 12h - 13h15	Sierre 12h - 13h15 Crans-Montana 16h30 - 18h15 Gymnastique 18h30 - 19h30 Glace	Crans-Montana 8h00 - 10h00 Sierre 11h30 - 12h30	Sierre 8H45 - 10h45 Glace 11h - 12h Gymnastique
Spectacle	Crans-Montana 18h30 - 19h30	Sierre 12h - 13h15	Crans-Montana 12h - 13h		Crans-Montana 18h30 - 19h30	Sierre 11h30 - 12h30	Sierre 9h45 - 10h45
Adultes			Crans-Montana 12h - 13h Crans-Montana 17h45 - 18h45				Crans-Montana 8h - 9h