



NB: Merci d'arriver 5-10 minutes avant l'heure prévue. Les cours débutent à l'heure précise.

Groupes		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Espoirs	Débutants à 3° étoile inclus	Crans-Montana 16h15 - 17h Gymnastique 17h15 - 18h15 Glace		Sierre 13h30 - 14h30 Gymnastique 14h30 - 15h30 Glace		Crans-Montana 16h15 - 17h Gymnastique 17h15 - 18h15 Glace	Sierre 11h30 - 13h Glace 13h15 - 14h Gymnastique	Crans-Montana 17h15 - 19h15 (Groupe Détection)
Compétitions	4° étoile et au-delà	Sierre 12h - 13h15 Crans-Montana 16h15 - 18h Hors Glace 18h15 - 19h15 Glace	Sierre 12h - 13h15	Crans-Montana 12h - 13h Crans-Montana 17h15 - 18h45	Sierre 12h - 13h15	Sierre 12h - 13h15 Crans-Montana 16h15 - 18h Hors Glace 18h15 - 19h15 Glace	Crans-Montana 8h00 - 10h00	Sierre 8h45 - 10h45 Glace 11h - 12h Hors Glace1
Loisirs	4° étoile et au-delà	Crans-Montana 18h15 - 19h15	Sierre 12h - 13h15			Crans-Montana 18h15 - 19h15	Crans-Montana 9h - 10h	Sierre 9h45 - 10h45
Adultes	Tout âge Tous niveaux			Crans-Montana 17h45 - 18h45				Crans-Montana 18h15 - 19h15